

# MET 2 - dagar distans

## Information om kursen

MET är en förkortning av den amerikanska benämningen på metoden, Motivational Enhancement (svenska: att förstärka) Therapy. Den svenska benämningen på MET, som socialstyrelsen använder, är Motivationshöjande behandling, med tillägget vid alkoholberoende.

MET är en av de metoder som har högst grad av evidens vid alkoholberoende, och rekommenderas i de nationella riktlinjerna, rekommendationsgraden är 2, vilket bara även uppnås av CRA och återfallsprevention/social färdighetsträning utifrån KBT.

MET är en manualbaserad metod, baserad på MI, med tillägg av en formulärbaserad kartläggning av klientens alkoholproblem, och en systematisk återkoppling av resultaten av kartläggningen i motivationshöjande syfte, det är här som MI kommer in.

Socialstyrelsen har översatt en amerikansk MET-manual till svenska och anpassat till svenska förhållanden (2015). Det är på den manualen som kursen i MET baseras.

MET behöver bara omfatta tre samtal (högst fem), och kan endera vara den enda korta intervention som behövs för att en klient ska hitta en motivation till nykterhet, och sätt att göra förändringen på, eller MET kan vara en förbehandling till en längre insats med målet att hjälpa en klient att hitta en väl förankrad och uthållig motivation.

MET rekommenderas för såväl vuxna som unga klienter, och även om MET har sitt främsta forskningsstöd för behandling av alkoholberoende, kan metodiken användas även med narkotikaberoende klienter.

## Målgrupp

Behandlare i första linjen, främst skötare, sjuksköterskor och socionomer, inom psykiatri och socialtjänstens beroendevård.. Det är också de målgrupper som socialstyrelsen föreslår för metoden. Socialstyrelsen skriver i riktlinjerna att MET är en metod som kan användas även av behandlare som inte har psykoterapeutisk utbildning, men som har praktisk erfarenhet av substansberoende och kännedom och erfarenhet av MI som samtalsmetod.

## Medverkande

Lärare och kursledare är Peter Wirbing. Peter är Legitimerads sjuksköterska, specialistsjuksköterska inom psykiatri, beteendevetare, psykoterapeut samt utbildare. Peter är medlem i MINT.



Peter har lång erfarenhet av att utbilda i MET.

**Pris:** 2995 exklusive moms

**Plats:** Digitalt via Zoom

**Datum & tid:** 2022-10-31, 2022-11-24 (09.00-16.00 båda dagarna)