

Återfallsprevention - 3 dagar distans

Information om kursen

Välkommen till en digital tredagarskurs i Återfallsprevention utifrån KBT vid substansberoende och skadligt bruk av substanser, med start onsdagen den 2 november 2022 via Zoom.

Återfallsprevention utifrån KBT är en strukturerad och manualbaserad metod som rekommenderas i socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och stöd vid problem med alkohol och narkotika.

Grundkursen omfattar tre kursdagar, 1+1+1, med en mellanliggande period om en till två veckor mellan kursdagarna för läs- och tillämpningsuppgifter, som bland annat att öva att använda återfallspreventiva färdigheter med klienter på arbetsplatsen.

Kursen baseras på boken *Återfallsprevention utifrån KBT och MI vid problem med alkohol och narkotika* av Liria Ortiz och Peter Wirbing. Studentlitteratur (2022, andra upplagan) och det manualbaserade behandlingsprogram i återfallsprevention som ingår i boken. (Kursboken ingår i kursavgiften).

Kursen har som utgångspunkt att beskriva hur återfallsprevention som metod kan användas av behandlare och utredare såväl inom socialtjänst som hälso- och sjukvård och inte minst uppmärksamma hur återfallsprevention kan tillämpas i en vårdkedja där till exempel den återfallspreventiva behandlingen inled inom hälso- och sjukvården och fortsätter inom socialtjänsten.

Målgrupp

Behandlare i första linjen, främst skötare, sjuksköterskor och socionomer, inom psykiatrins och socialtjänstens beroendevård.

Medverkande

Lärare och kursledare är Peter Wirbing, beteendevetare med grundläggande psykoterapiutbildning i KBT och lärare i motiverande samtal MI (MINT). Peter har mångårig erfarenhet av att undervisa och handleda i återfallsprevention.



Pris: 3500 exklusive moms

Plats: Digitalt via Teams

Datum & tid: 2022-11-02, 2022 11-10, 2022 11-22 samtliga dagar 09-16