

# Motiverande samtal fördjupning 2 dagar digital kurs

## Information om kursen

Motiverande samtal (MI) är ett evidensbaserat förhållningssätt och en samtalsmetodik som på effektivt sätt får individen att själv finna möjligheter till förändring. MI fokuserar på att öka individens delaktighet och engagemang i sin egen förändring.

Fördjupningsdagarna vänder sig till dig som gått grundutbildning och har behov att fördjupa dina kunskaper och din kompetens samt få stöd i de utmaningar och svårigheter som uppstår i det praktiska arbetet med dina klienter. Vi kommer arbeta med hur du når fram i svåra möten och samtal. Du får möjlighet att arbeta med de delar av samtalsmetoden där du upplever att du behöver fördjupa dina färdigheter.

Du kommer få fördjupad teori i MI samt kring vad forskning visat vara de viktigaste och mest verksamma beståndsdelarna i MI.

Du kommer få hemuppgifter mellan utbildningstillfällena för att integrera MI i din yrkesutövning. Hemuppgiften innebär att du skall spela in ett MI samtal med målbeteende på 15 minuter.

Kursen kommer också träna dig i att ge och få återkoppling på samtal. Du kommer få teori och träning i att arbeta med MITI 4.2 (feedbacksystem på MI-samtal).

I kursen ingår även möjlighet till individuell feedback av kursledaren på inspelade samtal.

Kursintyg utfärdas efter genomförd utbildning.

## Målgrupp

Kursen riktar sig till personal som möter människor i sitt arbete som är i behov att genomföra en förändring av något slag.

## Medverkande

Ell-Marie Wärmegård, Leg.Psykoterapeut, auktoriserad familjerådgivare, handledare, MI-utbildare. Utbildare i grundutbildningar, fördjupningsutbildningar, MI-coachutbildningar och handleder i metoden. Ell-Marie är medlem i International Motivational Interviewing Network of trainers (MINT).



**Pris:**2300 exklusive moms

**Plats:** Digitalt via Zoom

**Datum & tid:** 2023-05-08, - 05-29 - 09.00 – 16.00 båda dagar