

# Låg affektivt bemötande - grundkurs - halvdag digital kurs

## Information om kursen

Välkommen till en grundkurs i låg affektivt bemötande

Det lågaffektiva förhållningssättet tar sin utgångspunkt i att människor med utmanande beteende ofta har svårigheter att reglera sin affekt.

Förhållningssättet handlar om hur vi som yrkesverksamma, genom att ändra på vårt sätt att agera, kan hjälpa personer med utmanande beteende till ett bättre liv.

Föreläsningen ger deltagarna en förståelse för det lågaffektiva förhållningssättets grundläggande principer och hur man praktiskt kan arbeta efter dessa i både förebyggande och akuta krissituationer i sin verksamhet. Föreläsningen tar också upp hur man organiserar/planerar för att få det lågaffektiva förhållningssättet att bli en positiv kraft i hela verksamheten på lång sikt.

Kursen ges via Teams 09.00 - 12.00 den 29 mars 2023

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig främst till dig som arbetar inom vård och omsorg, socialtjänst, barn- ungdoms- och vuxenpsykiatri, behandling, skola samt du som i ditt arbete möter människor med ökande sårbarheter och utmanande beteenden.

## Medverkande



Stefan Boström är legitimerad psykolog under specialisering i pedagogisk psykologi. Han arbetar med utbildning, handledning och stöd till en mängd olika verksamheter som behöver hitta professionella sätt att i sitt uppdrag möta personer med utmanande beteende.

**Pris:** 995 exklusive moms

**Plats:** Digitalt via Teams

**Datum & tid:** 2023-03-29 (09.00-12.00)